Saisonnalité des poissons,mollusques et crustacés

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Bar	■	■	■				■	■	■	■	■	■
St Pierre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Merlan	■	■	■						■	■	■	■
Merlu		■			■	■	■	■	■	■	■	■
Lotte				■	■	■	■	■				
Raie				■	■	■	■	■				
Casseron					■	■	■	■	■			
Rouget barbet					■	■	■	■	■			
Sole					■	■			■	■	■	■
Maigre							■	■	■	■	■	
Encornet	■	■	■			■	■		■	■	■	■
Seiche	■	■	■	■	■							
Pétoncle		■								■	■	■
Coquille St-Jacques		■								■	■	■
Moule de bouchot								■	■			
Langoustine				■	■	■	■	■				